



M.Y.S KOBE PRESENTS

テーピング講習会

座学と実演により、あなたの痛みを予防、サポートします。

(服装) テーピングを張るにあたり膝から下、腕が出るようにしてくださいね。

Q.趣味の山登りの時の疲労を予防したい。

Q.日常的な膝や肩の痛みを和らげる方法は？

Q.包丁を握るときの手首をサポートできますか？

Q.長年の腰痛を軽減したい。

Q.マラソンで痛めた脚を楽にして記録を伸ばしたい。

A.私にお任せ下さい!!



全米アスレティックトレーナー協会の殿堂入りを果たしたMike Ferrara教授(ジョージア大学)のもとでスポーツ医学の基礎を学ぶ。
今まで16,000人以上にテーピングを施術。
「叩き上げのスキル」が武器です。



横部 弘 よこべ ひろし

1956年4月8日生／神戸市出身・在住
前甲南学園陸上競技部総監督
1979年 甲南大学陸上競技部卒業
(株)デサント入社・競技プロモーション等に携わる。
1999年 (株)デサント退社後、
ビップ(株)入社・テーピングプロモーション等に携わる。
2019年 ビップ(株)退社、甲南スポーツアカデミー創立。
甲南スポーツアカデミー／代表兼ゼネラルマネージャー
ビップ(株)専属テーピングマイスター
健康スポーツ関連施設連絡協議会/理事
(株)SSDジャパン/スーパーバイザー
NPO法人日本ライフロンクススポーツ協会/理事
甲南学園陸上競技部 秀峰会/副会長
甲南学園体育会OB・OG会連合会 摂津会/相談役
法政大学後援会クラブ関西支部/副支部長
兵庫県医師会認定 AEDインストラクター
脊椎ストレッチウォーキングA級公認指導員

日時：2022年7月31日(日)

(開場：9：15) 9：30～11：45

参加費：3,000円(テキスト・テープ付き)

会場：新長田合同庁舎 1階

神戸市長田区二葉町5丁目1-32 tel/ 078-647-9200

神戸生活創造センター

講座研修室 B

お申し込み：7月25日締め切り(定員20名様)

※大変人気の高い講習会です。先着順とさせていただきます。

申し込み方法：7/25までに m.y.s.kobe@gmail.com にお申込みください。

お問い合わせ先：080-1408-6249(中村まで)